

RESPIRA... *entra en* CALMA SPA xOUM

Calma nace de "estar el mar en calma",

fluir como el agua y desconectarte del mundo
mediante manos cálidas llenas de buena energía

y productos naturales, **puros y libres de tóxicos.**

En este recinto celebramos los productos y frutos que la naturaleza nos provee

para que tanto las manos que brindan la paz, como para los que la reciben,
estén **100% libres de químicos y tóxicos.**

Reserva



81 4171 9177 ext. 2005 | Whatsapp: 81 1555 5913
IG: @oum.wellnesscenter calmaspa.oum.mx

DESCUBRE LOS BENEFICIOS
DE TU MEMBRESÍA

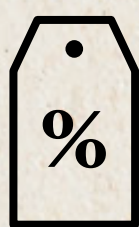
CALMA SPA x OUM

Por introducción \$3,900



Saldo a favor

Precio de la membresía = saldo a favor al comprar cualquier servicio de CALMA SPA x OUM



20% de descuento

Sobre los precios vigentes del menú CALMA SPA x OUM



Diagnóstico de piel

Y recomendación de skincare incluidos



1 Sesión de Amenidad de Regalo

En cada compra de Faciales, Envolventes y Masajes.

Sesión de Sauna

Sesión de Cama Infrarroja y Sal de Himalaya

**Uno u otro, no ambos el mismo día;*

Bajo reservación y sujeto de disponibilidad.

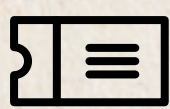


Estacionamiento incluido



1 Masaje personalizado de regalo

en tu cumpleaños.



Lugar preferencial en eventos de atelier.

Plan de fidelidad exclusivo

2do. mes 1 Sesión de Tina Helada	3er. mes 1 Sesión de Presoterapia en piernas	4to. mes 1 Sesión de Tina Helada	5to. mes 1 Sesión de Presoterapia con drenaje linfático
6to. mes 1 Sesión de Tina Helada	7mo. mes 1 Sesión de Facegym	8vo. mes 1 Sesión de Tina Helada	9no. mes 1 Sesión de Presoterapia en piernas
10mo. mes 1 Sesión de Tina Helada	11vo. mes 2x1 en la compra de servicio a elegir	12vo. mes 1 Facial express 50% de descuento en servicio a elegir	

*No transferible y no acumulable con otras promociones ni para otros meses.
Aplican restricciones.*

RESPIRA... *entra en* CALMA SPA XOUM

FACIALES

Oasis.

ISUN 60 min

**Promueve un tono unificado,
Regenera, Reafirma,
Nutre, Suaviza.**

*Para todo tipo de piel**

Experimenta una limpieza y exfoliación que refuerza y unifica mientras repara y regenera el tono en la piel con mascarillas de nutrientes y mezclas de perla y ciruela australiana de la región de Kakadu.

Entra en paz con un masaje en manos y brazos con cuarzo rosa; el cuarzo del amor propio y la paz interior.

Manantial.

ISUN 60 min

**Limpia, Purifica,
Desintoxica, Relaja.**

Para todo tipo de piel
Ideal para piel con imperfecciones*

Experimenta un exfoliante desintoxicante que purifica la piel eliminando impurezas y disolviendo imperfecciones con ingredientes como arcilla Rhassoul de las montañas altas Marroquíes y aceites como Neem y Tea Tree.

Entra en paz y equilibrio con un masaje relajante en rostro, cuello, manos y brazos utilizando el cuarzo rosa; el cuarzo del amor propio y la paz interior.

Cascada.

ISUN 80 min

**Estimula, Hidrata,
Limpia, Suaviza.**

Para todo tipo de piel
Ideal para piel madura (≈ 30 años +)*

Experimenta una limpieza profunda e intensa hidratación con doble exfoliación y doble mascarilla. Seguido de un masaje en puntos Marma con varitas de cristal que busca rellenar las líneas de expresión y estimular el rostro para regenerar tejidos y aportar vitalidad a la piel.

Entra en paz y confianza con un masaje en brazos y pies utilizando el cuarzo jaspe rojo; el cuarzo del arraigo, fuerza y seguridad.



FACIALES EXPRESS

Hidratación Profunda.

45 min

Nutrimos e hidratamos la piel a profundidad con productos ricos en antioxidantes, crema y suero de vitamina C, Vitamina E y ácido hialurónico, que aportan brillo y firmeza, utilizando técnicas de drenaje linfático y lifting muscular facial.

Los antioxidantes protegen a tu piel de los radicales libres responsables del envejecimiento prematuro. La acción de la vitamina C además de ser anti pigmentación, se potencia con la vitamina E, estimulando el colágeno, aportando firmeza y mejorando la textura de la piel.

Ritual Piel Sensible.

35 min

Además de nutrir e hidratar el rostro buscamos equilibrar, calmar y refrescar la piel sensible. El drenaje linfático se realiza con SULFUR que es ideal para las pieles sensibles en general y con dermatitis, psoriasis, rosácea.

El lifting se realiza con Aloe Vera además de la crema hidratante y se utiliza Caléndula para refrescar la piel y disminuir el enrojecimiento.



Ritual Piel con Acné.

35 min

Nuestro objetivo es controlar la producción excesiva de grasa en la piel así como frenar el crecimiento de las bacterias que lo provocan, con productos que desinflan, hidratan y nutren la piel.

Se realiza una limpieza profunda utilizando enzimas que logran un efecto micro exfoliante suave y a la vez tiene acción antiinflamatoria. El drenaje linfático ayuda a mejorar la eliminación de toxinas acumuladas en las capas profundas de la piel con la crema de ACNÉ.

*Se recomienda realizar este tipo de masaje de forma frecuente para mejorar el flujo linfático y con esto el problema de acné.



Piedras Calientes.

80 min

Desinflama, Activa la circulación, Revitaliza, Equilibra.

Presión suave a media

Masaje de origen oriental que utiliza piedras calientes volcánicas cuya temperatura relaja y disminuye la tensión muscular; también conocidas por contribuir a un estado de equilibrio en el cuerpo reduciendo estrés y ansiedad.

Recomendado en caso de querer experimentar un masaje sin la fuerte presión de un masaje descontracturante que libere inflamación, estrés y contracturas (en grado mínimo).

Descontracturante.

80 min

Descontracturante, Vigorizante, Oxigenante.

Presión media a fuerte

Masaje que llega a tejido profundo con la intención deshacer las contracturas del cuerpo donde a la vez que relaja los músculos y los oxigena.

Recomendado para aliviar la tensión y estrés crónico del cuerpo y mente, así como ideal para personas que practican intensamente deporte o levantan peso constantemente.

MASAJES

Calma Pura en compañía.

Disfruta de cualquier servicio (facial, masaje o corporal) a elección dentro de la cabina de pareja.

Disponible para compañía desde 2 a 3 personas.

Recomendado para parejas, amigas/os, mamá e hija o padre e hijo.

** Ideales para tarjetas de regalo y/o celebraciones*

Reflexología Manos & pies.

ISUN 50 min

Estimula sistema inmune, Libera toxinas, Relajante.

Intensidad: suave a fuerte y profunda

Masaje enfocado en manos y pies que además de relajar, estimula las conexiones entre el sistema nervioso y los diferentes órganos del cuerpo.

Recomendado para contribuir a mejorar la salud y funcionamiento del organismo así como ideal para brindar una sensación de paz y relajación.

Linfático Tradicional Cuerpo Completo.

50 min

Ayuda a desinflamar, Desintoxica, Relaja

Mediante bombeos en puntos específicos del sistema linfático, y masaje suave buscamos ayudar al cuerpo a mejorar el proceso de depuración de toxinas y líquidos retenidos, logrando desinflamar y apoyar al cuerpo en procesos de desintoxicación mientras usted se relaja y disfruta de un delicado masaje en todo el cuerpo.

Esta experiencia es recomendada para todo público, y es ideal para personas con tendencia a retener líquidos, personas que se están recuperando de procesos quirúrgicos, o que quieren mantener equilibrado su sistema linfático.

Linfático Tradicional en Piernas.

20 min

Ayuda a desinflamar, Mejora la circulación, Relaja

Mediante bombeos en puntos específicos del sistema linfático y un masaje suave buscamos ayudar a las piernas a desinflamarse eliminando líquidos retenidos, mejora la circulación y sentir alivio del cansancio.

Esta experiencia es recomendada para todo público, y es ideal para personas que trabajan constantemente peso en el gimnasio, personas que corren maratones, para quienes permanecen mucho tiempo sentadas o en la misma posición y para quienes tienen un estilo de vida sedentario.

*Potencializa esta experiencia con las botas de presoterapia para percibir beneficios más rápido.

MASAJES

Masaje Personalizado.

60 min

Masaje a tu gusto.

Diseña tu propia experiencia en 60 minutos, combinando técnicas descontracturante, relajante y/o linfática de acuerdo a tus necesidades.

Igual cuando no tienes tiempo de vivir una experiencia completa y requieres enfocarte en un tema específico.



CORPORALES

Envolvente hidratante.

ISUN 90 min

Restaura, Hidrata, Nutre, Equilibra la piel

Ideal si buscas suavizar y contribuir a la reparación de la piel.

Experimenta una exfoliación, mascarilla y masaje relajante altamente hidratante y rico en ingredientes humectantes como la sal mineral, manteca de karité, miel, aguacate y fusión de lavanda y caléndula.

Recomendado para contrarrestar los efectos de la piel reseca y del clima extremo.

Envolvente desintoxicante.

ISUN 110 min

Estimula la circulación, Elimina células muertas, Tonifica, Limpia y Desintoxica la piel.

Tratamiento intenso no se recomienda durante el embarazo, ni personas con piel sensible.

Experimenta una exfoliación intensiva con fibra natural de ixtle y cepillo corporal que al calor de la fricción activan las hierbas y aceites, ricos en minerales y vitaminas, creando un efecto que ayuda a desintegrar grasa subcutánea, terminando con un masaje corporal que ayuda a tonificar la piel.

Calma Pura OUM.

ISUN 90 min

Hidrata, Humecta, Nutre.

Ideal si buscas masaje relajante diferente al tradicional.

Experimenta un delicioso masaje relajante en todo el cuerpo que nutre, libera estrés y equilibra energía positiva mediante el uso diferentes cuarzos, aceites, aromas y temperaturas.

Recomendado para entrar en paz si presentas situaciones de estrés mental o físico, cuando existen alteraciones de sueño, o simplemente para relajarse profundamente y contribuir a alcanzar un bienestar integral.



Sauna.

10 min

Disfruta de los beneficios desintoxicantes y relajantes, recomendado de ducha fría al terminar.

**Uso de traje de baño obligatorio*

No se recomienda en mujeres embarazadas ni personas que padecen de presión, temas cardiacos y/o circulatorios.

Muro de sal y camas de luz infrarroja.

15 min

Entra en modo de relajación recostado en una cama con luz infrarroja que ayuda a desinflamar los músculos, mejorar la circulación y regenerar las células.

Asimismo, los efectos del muro de sal del himalaya ionizan el ambiente para contrarrestar las ondas electromagnéticas generadas por el uso de dispositivos electrónicos.

Tina Helada.

15 min | Revitaliza, Desinflama, Oxigena

Nuestra tina con agua helada que alcanza temperatura de 6 grados, es ideal para revitalizar tu cuerpo, mejorar el sistema circulatorio, respiratorio y nervioso.

Relaja los músculos y oxigena el cuerpo.

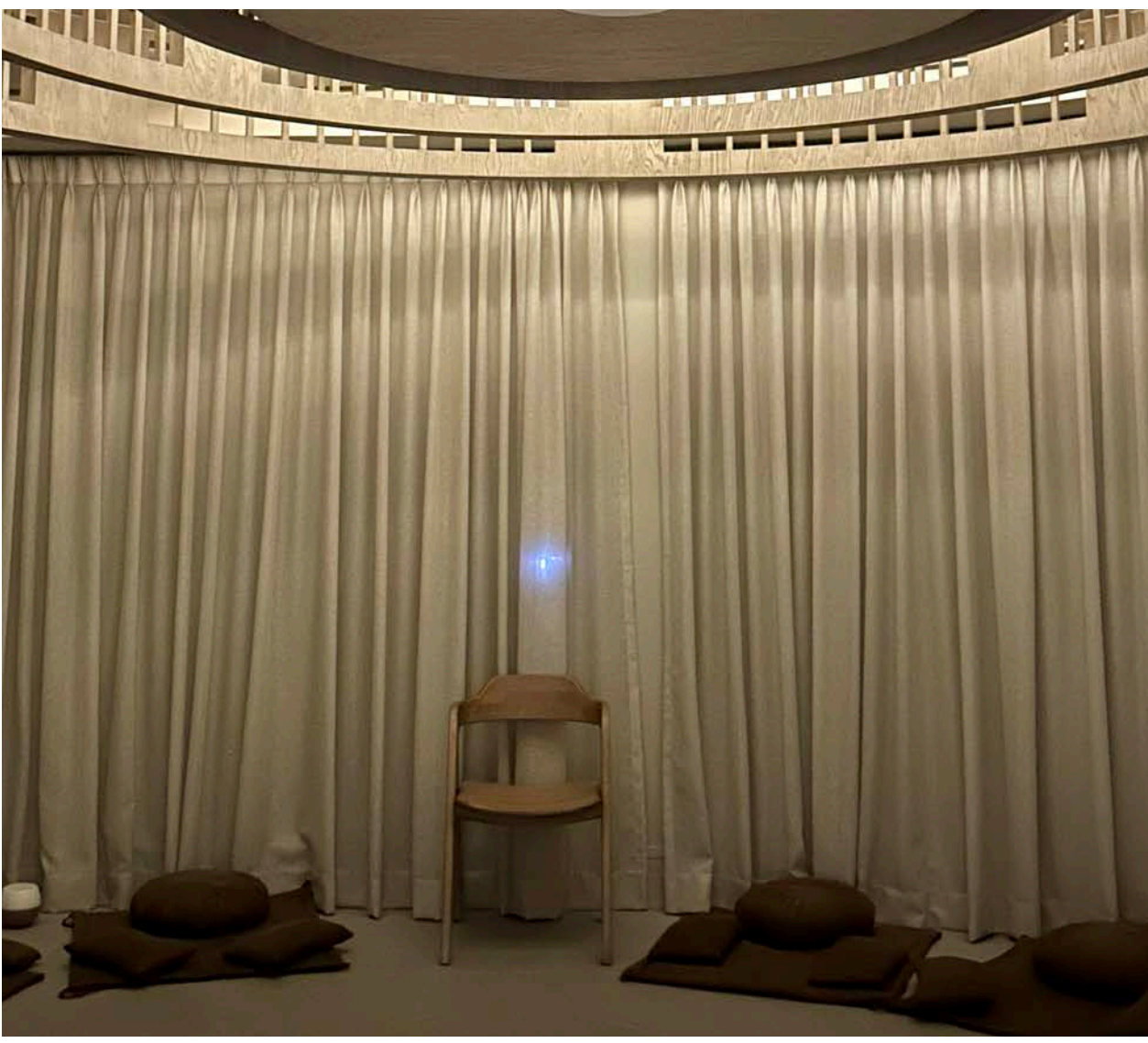
La sala se separa por 15 minutos, la recomendación para principiantes es lograr 1 minuto en tina, salir, hacer estiramientos y volver a utilizarla, siempre procurando una respiración estilo meditativo.

Santuario de respiración.

5 min / Incluido en todos los servicios

Respira... entra en Calma y desconectate del estrés, la rutina y los pendientes mientras conectas contigo mismo.

En esta experiencia recibirás una guía para lograr una respiración concentrada y aprovechar al máximo tu servicio.



Santuario de Respiración



Tina Helada



Muro de Sal



Faciales, Masajes y Envolvertes

Descubre
CALMA
SPA xOUM
 en
oum
 Wellness Center
 dentro de [Arboleda]:



Cabinas Dobles



Sauna



Presoterapia y Drenaje linfático



Atelier